



SANTÉ & BIEN VIEILLIR

Bienvenue à la *retraite*

*Une nouvelle étape,
des envies à partager.*

Pour : Futurs et jeunes retraités

Un parcours de 6 ateliers collectifs pour préparer cette nouvelle étape : démarches administratives, santé et bien-être, envies et rythme, temps pour soi et à offrir, numérique, puis bilan et projets. Avec la Carsat Nord-Picardie.



QUAND

Démarrage en novembre 2026



FORMAT

Parcours de 6 ateliers



COMMENT

Sur inscription

Informations :

03 20 73 41 61



Où ?

121 rue de l'Hommelet, Roubaix



Les infos à jour

Scannez avec votre
téléphone, ou passez à
l'accueil.

cshommelet.com

